

# AUTOMATISK MADRAS- KIPSYSTEM GIVER FLEMMING OG INGE MERE RO OG BEDRE TRIVSEL

**I**nge har sclerose og er meget immobil, så hun skal have hjælp til det meste. Inge bor i eget hus sammen med sin mand Flemming og får hjælp af ham og hjemmeplejen. Efter at Køge Kommune har installeret et system, som automatisk kipper Inges madras, trives begge bedre.

Inge har i mange år haft sclerose og er med tiden blevet mere og mere svækket. Hun har de sidste par år været helt immobil og skal have hjælp til alt, hvilket naturligvis kræver en stor indsats fra både Flemming og hjemmeplejen.

Hun er for længst tryksårsrisikoscoret til "meget høj risiko" og har også haft tryksår kategori 4, som der stadig er følger efter. Trykafastningen i plejesengen foregik med vekseltryksmadras, glide-vendelagen og 30 gr. stillingskifte hver 3 time og brug af plejesengens funktioner. Der er et behov for hele tiden at have hævet hovedgærde og der er derfor naturligvis også etableret knæknæk.

For at undgå natlige besøg fra hjemmeplejen var det Flemming, der stod op om natten og rettede lejningspuder til. Han fortæller, at hans hustru ofte også var urolig om natten, og at der var røde trykspor på kroppen af at ligge om morgenen. ▶▶▶



▲ Inge og Flemming. Parret bor i eget hus. Inge har sclerose.



▲ Frida Ahmed, social- og sundheds-  
hjælper, Køge Kommune



▲ Birgitte Lauersen, social- og sundheds-  
sistent, forflytningsvejleder, Køge Kommune.

Foto: Birgit Andersen

For ca. 2 år siden valgte Køge Kommune at installere SOFT-TILT-kipsystemet i hjemmet.

På forespørgsels om, hvad det egentlig har betydet for dem, fortæller Flemming, at det, der betyder mest, er, at Inge nu sover roligt om natten og ikke er rød bagpå mere om morgenen. Det er en befrielse for ham ikke skulle op og hjælpe hende med at komme til at ligge anderledes, og at kipsystemet kun brummer lidt hver 20 minut. Han sover i samme rum og har nu mulighed for at få en langt bedre søvn.

Samtidig oplever han, at hun ikke har så mange spasmer, fordi vendingerne med kipsystemet forgår mere blidt og stille. Han fortæller, at det måske også har haft en indvirkning på regelmæssigheden af hendes mave tarm funktion.

Sundhedshjælper Frida Ahmed er ofte i Inge og Flemmings hjem. Hun fortæller, at brugen af kipsystemets manuelle funktion i forbindelse med vendinger er tæt på at give 100 % bedre fysisk arbejdsmiljø i forhold til at skulle vende manuelt på en vekseltryksmadras. Det giver langt mindre arbejdsbelastning i skulder og ryg, hvor det tidligere især følte meget belastende, hvis man skulle fortage vendinger sammen med en, der ikke var vandt til at komme i hjemmet.

Forflytnings-vejleder Birgitte Laursen stemmer i med, at det giver stof til eftertanke, at en hjælp, som den Inge skal have, kan gøres på en anden og lettere måde, og derved også komme andre borgere og personale til gode.

I forbindelse med den daglige brug og implementeringen af kipsystemet er Inges mand Flemming en virkelig god ressource. 🌟